УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32" | Отд./корп: | День: 05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов с курицей	200	24,30	216	8	9	11
	гор.напиток	692	Напиток кофейный	200	7,10	129	3	2	21
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,50	81	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,75	48	1	1	17
	закуска	68	Салат "Столичный"	60	16,30	113	3	6	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								