УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32" | Отд./корп: | День: 09.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 467 | Биточки по белорусски | 90 | 65,20 | 206 | 6 | 6 | 9 |
| | гор.напиток | 693 | Какао на молоке | 200 | 18,00 | 161 | 4 | 4 | 23 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,58 | 81 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 1,79 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| | закуска | 43 | Салат из свежей капусты | 60 | 5,50 | 44 | 1 | 2 | 5 |
| | гарнир | 508 | Каша гречневая вязкая с соусом томатным | 200 | 15,90 | 87 | 3 | 5 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |