УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Красногорьевская ООШ №23"	Отд./корп		День	14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	390	Котлета рыбная	90	37,93	106	5	9	20
	гарнир	511	Рис отварной с соусом сметанным	250	22,41	231	6	8	12
	закуска	56	Салат: "Кукуруза, фасоль"	60	16,90	35	3	2	4
	3 блюдо	699	Напиток апельсиновый	200	8,00	86	0	0	10
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,79	81	4	0	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,87	48	1	0	17