УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

| Школа | МБОУ "Саянская СОШ № 32" | Отд./корп | | День | 16 05 24 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гарнир | 214 | Капуста тушенная | 200 | 12,35 | 49 | 2 | 3 | 8 |
| | 2 блюдо | 494 | Курица тушенная | 90 | 32,80 | 135 | 5 | 7 | 12 |
| | закуска | 25 | Салат: "Степной" | 60 | 6,80 | 71 | 3 | 4 | 6 |
| | 3 блюдо | 704 | Напиток из кураги | 200 | 8,80 | 88 | 1 | 0 | 13 |
| | сладкое | | Конфета шоколадная | 30 | 10,50 | 115 | 3 | 3 | 7 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 40 | 3,12 | 81 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,56 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Экер