УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32" | Отд./корп: | День: 17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	467	Биточки по белорусски	90	64,70	206	6	6	9
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	16,30	161	4	4	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,50	81	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,75	48	1	1	17
	закуска	43	Салат из свежей капусты	60	4,90	44	1	2	5
	гарнир	508	Каша гречневая вязкая с соусом томатным	200	15,34	87	3	5	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								