УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		День	18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	492	Плов с курицы	200	24,89	216	8	9	11
	закуска		Огурец соленый	60	14,40	8	0	0	1
	гор.напиток	465(684)	Чай с молоком	200	6,65	158	3	4	26
	сладкое		Печенье сахарное	60	12,00	77	3	4	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,58	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,79	48	1	1	17