УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32"	Отд./корп		День	18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	489	Рагу из птицы	200	35,90	276	12	13	23
	гор.напиток								
	хлеб								
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	5,00	85	0	0	13
	закуска	50	Салат из свеклы с сыром	60	11,30	98	2	4	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	81	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,75	48	1	1	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								