УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32"	Отд./корп		День	19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая молочная	200	19,05	310	9	15	39
	гор.напиток	685	Какао на молоке	200	16,30	58	0	0	1
	хлеб								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,75	48	1	1	17
	булочное	3	Булка с повидлом и маслом	60	23,10	88	5	2	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	81	4	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								