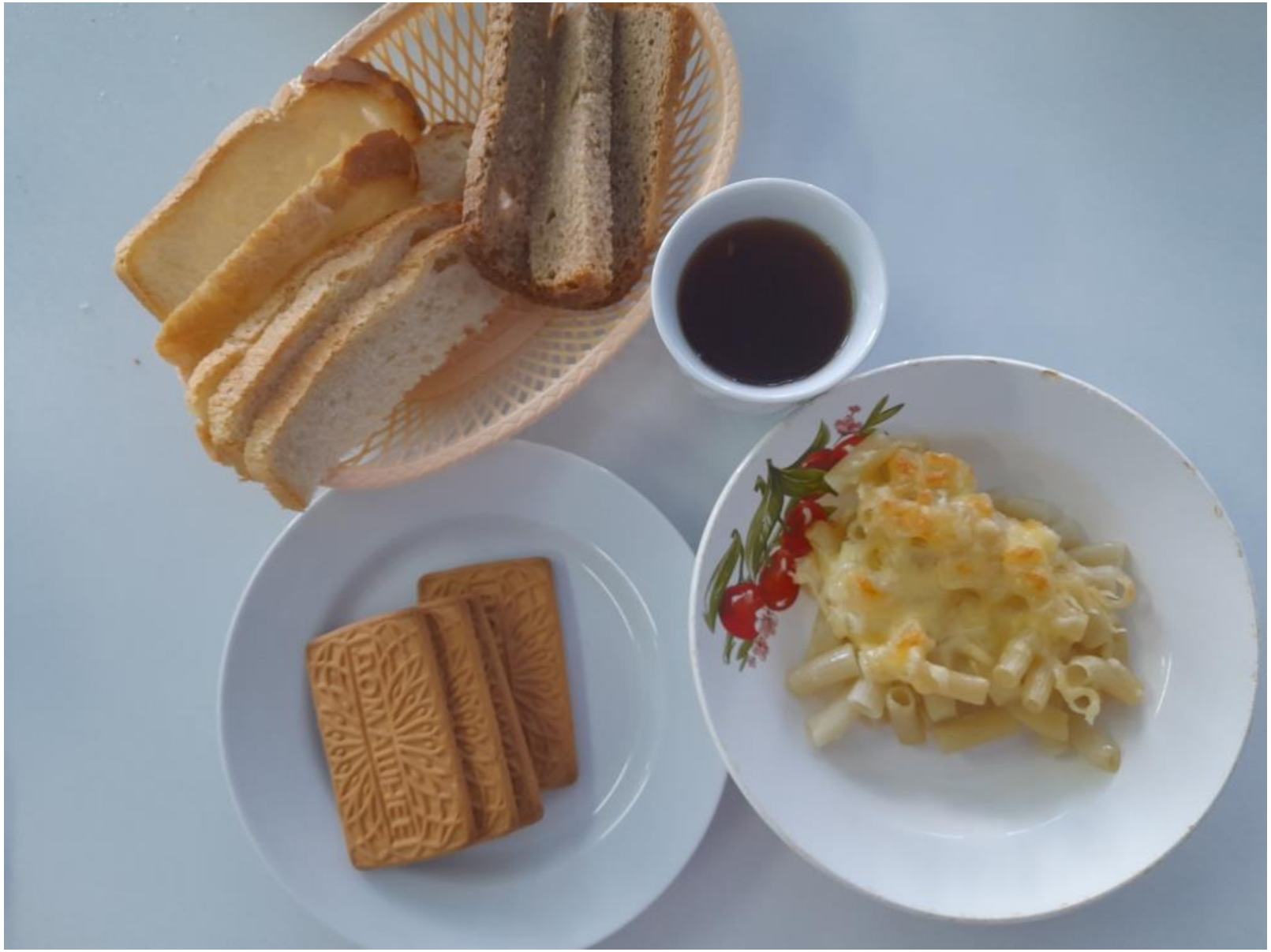
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32" | Отд./корп: | День: 21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	26,48	224	7	13	9
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,50	81	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,75	48	1	1	17
	закуска								
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	8,50	111	1	0	27
	сладкое		Печенье	60	14,00	77	3	4	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.