УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32" | Отд./корп: | День: 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	Тефтели с капустой тушеной	290	105,05	147	6	10	21
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	8,05	129	3	2	12
	хлеб								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,79	48	1	1	17
	булочное		Хлеб с маслом	60	13,20	182	5	5	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								