УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32"	Отд./корп		День	23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	494	Курица тушеная с макаронами отварными	290	44,90	267	10	11	36
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,90	58	0	0	1
	хлеб								
	закуска	101	Икра кабачковая	60	14,70	49	4	6	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	81	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,75	48	1	1	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								