УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32" | Отд./корп: | День: 24.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	58,75	303	14	15	27
	гор.напиток								
	хлеб								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,79	48	1	1	17
	закуска	2	Бутерброд с повидлом и маслом	60	13,20	148	3	3	26
	напиток	704	Напиток из кураги	200	9,00	88	1	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								