УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32" | Отд./корп: | День: 25.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 439 | Гуляш из куриного сердца с картофельным пюре | 270 | 51,10 | 333 | 9 | 10 | 32 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | закуска | 43 | Салат из свежей капусты | 60 | 3,40 | 44 | 1 | 2 | 6 |
| | кисломол. | 698 | Кефир | 200 | 15,40 | 106 | 4 | 5 | 8 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,50 | 81 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |