УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32"	Отд./корп		День	29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	белки	Жиры	Калорийность	Углеводы	№рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	489	Картофельное пюре с курицей тушенной	270	12	12	23	340	494	58,35
	закуска		Салат из свеклы с сыром	60	2	5	10	98	50	11,4
	напиток		Компот из сухофруктов	200	0	0	13	85	639	5
	хлеб бел.	639	Хлеб пшеничный	40	4	1	20	81		3,5
	хлеб черн.	50	Хлеб ржаной	20	1	1	17	48		1,75
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									