УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	Красногорьевская ООШ №23, филиал МБОУ "Саянская СОШ №32"	Отд./корп		День	31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет	200	35,50	312	9	15	39
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3,00	58	0	0	1
	хлеб								
	булочное	3	батон с маслом	60	15,80	88	5	2	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,58	81	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,79	48	1	1	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								