

Утверждаю:

Начальник отдела по делам  
культуры, молодежи,  
физкультуры и спорта  
администрации Рыбинского района



В.В. Усова

Утверждаю:

Руководитель управления  
образования администрации  
Рыбинского района



Т.Н. Ксензова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийского фестиваля  
комплекса ГТО в Рыбинском районе.

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Красноярского края, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Красноярском крае на 2014-2017 годы (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Губернатора Красноярского края от 01 августа 2014 года № 364-рг, и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2015 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 24.12.2014 № 440-п.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап муниципальный – Единая декада ГТО, проводится с 20 по 21 мая 2015 г. в МБОУ Саянская «СОШ №32» пос. Саянский, ул. Школьная, 11., МБОУ «Гимназия №2» г. Заозерный, ул. Папанина, 2.

Начало в 11 часов.

II этап региональный – проводится с 28 по 31 мая 2015 г., в том числе 28 мая – день приезда, 31 мая – день отъезда. Место проведения: г. Красноярск.

### III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Фестиваля являются министерство спорта Красноярского края и министерство образования и науки Красноярского края.

Руководство проведением I муниципального этапа Фестиваля осуществляют Управление образования, отдел по ДКМФ и С, МБОУ ДО ДЮСШ Рыбинского района. Главный судья соревнований С.И. Зенкин. Главный секретарь Н.В. Терешкова.

Руководство проведением II регионального этапа Фестиваля осуществляют министерство спорта Красноярского края и министерство образования и науки Красноярского края.

Организационное и финансовое обеспечение спортивной программы II регионального этапа Фестиваля возлагается на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» (далее – КГАУ «ЦСП») и главную судейскую коллегию, при непосредственном участии краевых федераций по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

КГАУ «ЦСП»: Мусиенко Владимир Иванович, тел (391) 233-12-89;  
Палачанин Олег Михайлович, тел.(391) 266-85-03; e-mail: [gto@krascsp.ru](mailto:gto@krascsp.ru)

Организационное и методическое обеспечение конкурсной программы II регионального этапа Фестиваля возлагается на краевое государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Красноярский краевой институт повышения квалификации (далее – КГАУ ДПО «ИПК»)

КГАУ ДПО «ИПК»: Макогончук Валентина Афиногеновна,  
тел. (391) 217-99-70, e-mail: [ksdushor@ya.ru](mailto:ksdushor@ya.ru)

Методическое обеспечение и проведение теоретической части комплекса ГТО (проверка знаний и умений в области физической культуры и спорта) II регионального этапа Фестиваля возлагается на краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Краевая детско-юношеская спортивная школа» (далее – КГБОУ ДОД КДЮСШ)

КГБОУ ДОД КДЮСШ – Петрова Татьяна Максимовна, тел.(391) 221-27-87,  
[kdush@bk.ru](mailto:kdush@bk.ru).

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в I муниципальном этапе Фестиваля для выполнения нормативов и требований III и IV ступеней комплекса ГТО в центрах тестирования допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций Красноярского края 11-15 лет (2000-2004 г.р.), прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

К участию во II региональном этапе Фестиваля допускаются сборные команды муниципальных образований Красноярского края и районов города Красноярска из обучающихся общеобразовательных организаций, показавшие лучшие результаты по выполнению нормативов и требований III и IV ступеней комплекса ГТО, соответствующие знакам отличия комплекса ГТО на I муниципальном этапе Фестиваля (приложение № 1).

Состав сборной команды не более 9 человек, в том числе: 8 участников - 2 мальчика и 2 девочки – 11-12 лет (2003-2004 г.р.); 2 юноши и 2 девушки – 13-15 лет (2000-2002 г.р.) и 1 руководитель.

При отборе в состав сборной команды желательно участие не менее чем в одном виде конкурсной программы из числа заявленных на II региональном этапе Фестиваля.

К участию во II региональном этапе Фестиваля не допускаются:

обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

обучающиеся, не указанные в предварительной заявке;

участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

## ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной и конкурсной программ.

Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) III и IV ступени комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд муниципальных образований Красноярского края.

п/п Вид испытания (тест)	Дата
1. Теоретическая часть комплекса ГТО (проверка знаний и умений в области физической культуры и спорта)	28.05
2. Бег 60 м (с)	29.05

3.	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени)	29.05
	Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)	29.05
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)	29.05
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) (девушки)	29.05
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	29.05
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	29.05
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	29.05
8.	Метание мяча весом 150 г (м)	29.05
9.	Плавание 50 м (мин, с)	30.05
10.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)	30.05

#### Условия проведения соревнований

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

На соревнованиях II регионального этапа Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575) и 100-очковой таблицей оценки результатов (приложение № 1).

#### Конкурсная программа Фестиваля

п/п Наименование конкурсов

1. Конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников
2. Вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя...»

На I муниципальном этапе Фестиваля конкурсная программа не является обязательной.

Во II региональном этапе Фестиваля участие не менее чем в одном творческом конкурсе из числа заявленных участников является обязательным.

Условия проведения конкурсной программы Фестиваля

1. Конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

Условия проведения конкурса

На конкурс принимаются не более одного проекта от команды.

Для оценки конкурса создается Конкурсная комиссия. Победитель конкурса оценивается по наибольшему количеству баллов. В случае равенства баллов победитель или призер конкурса определяется голосованием Конкурсной комиссии. При голосовании состав Конкурсной комиссии состоит из нечетного числа. Каждому участнику конкурса на представление проекта дается не более пяти минут. Представление проекта может быть в любой форме, кроме письменных работ (видео, презентация, устное представление).

Критерии оценки конкурса:

соответствие цели и задач проекта заявленной теме – до 5 баллов;

оригинальность идеи проекта – до 8 баллов;

убедительность и выразительность средств реализации проекта – до 5 баллов;

использование средств наглядности, технических средств – до 7 баллов;

количество участников, вовлеченных в мероприятия проекта – до 8 баллов.

2. Вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя...»

Условия проведения конкурса

На конкурс принимаются заявки не более одного участника от команды.

Для оценки конкурса создается Конкурсная комиссия. Победитель конкурса оценивается по наибольшему количеству баллов. В случае равенства баллов победитель или призер конкурса определяется голосованием Конкурсной комиссии. Состав Конкурсной комиссии состоит из нечетного числа. Количество участников конкурса от муниципальных образований не более 1 человека. Разрешается использование танцевальной поддержки из числа

участников команды. Один участник может представить на конкурс только одну песню.

Песня участников конкурса должна быть посвящена теме Великой Отечественной войны.

Участники подают заявки на участие в конкурсную комиссию в день приезда. На электронном носителе участники представляют фонограммы своих конкурсных песен. Конкурсные песни должны звучать только в живом исполнении.

Критерии оценки конкурса:

исполнительское мастерство и техника исполнения – до 10 баллов;

артистизм – до 10 баллов;

художественная трактовка произведения (использование реквизита, костюма, танцевальной поддержки) – до 10 баллов.

## V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Каждый участник в спортивной программе Фестиваля должен сдать зачет (теоритическая часть комплекса ГТО), включающий оценку уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;

гигиена занятий физической культурой;

основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

основы методики самостоятельных занятий;

основы истории развития физической культуры и спорта;

овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

Личное первенство среди участников определяется отдельно среди юношей и девушек (мальчиков и девочек) по наибольшей сумме очков, набранных в 8 видах спортивной программы соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

Итоги личного первенства подводятся отдельно среди муниципальных районных образований и городских округов Красноярского края.

В случае равенства сумм баллов у двух или нескольких участников, распределение занятых мест производится по набранным ими суммам очков, начисленным за результаты во всех видах испытаний по 100-очковым таблицам. В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м (III ступень) или на 2000 м (IV ступень) по времени.

Итоги командного первенства подводятся отдельно среди муниципальных районных образований и городских округов Красноярского края и определяются по наибольшей сумме очков, набранных в восьми видах спортивной программы всеми участниками команды.

При подведении итогов конкурсной программы каждый конкурс оценивается отдельно.

Для определения места по каждому конкурсу суммируются баллы, выставленные каждым членом конкурсной комиссии.

По итогам проведения II регионального этапа Фестиваля формируется сборная команда Красноярского края для участия во Всероссийском Фестивале ВФСК ГТО, который будет проводиться с 23 по 29 августа 2015 г. Место проведения г. Белгород.

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники I муниципального этапа Фестиваля награждаются за счет средств, проводящих организаций муниципальных образований Красноярского края.

Участники II регионального этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в спортивной программе в каждой ступени, награждаются грамотами, медалями и призами министерства спорта Красноярского края.

Участники II регионального этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в конкурсной программе, награждаются грамотами и призами министерства спорта Красноярского края.



Участники и представители команд II регионального этапа Фестиваля награждаются памятной сувенирной продукцией в фирменном стиле ГТО.

Команды, занявшие 1-3 места в спортивной программе II регионального этапа Фестиваля, награждаются грамотами и кубками. Участники в составе команды награждаются медалями и призами министерства спорта Красноярского края.

## VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением I муниципального этапа Фестиваля, несут органы управления в области образования и физической культуры и спорта муниципальных образований Красноярского края.

Расходы, связанные с организацией и проведением II регионального этапа Фестиваля, возлагается на КГАУ «ЦСП»: (расходы по оплате проживания и питания участников и представителей команд в дни проведения Фестиваля, расходы по оплате работы ГСК, судейских и комендантских бригад по видам испытаний и медицинского обслуживания, расходы на проведение церемоний открытия и закрытия Фестиваля, расходы на приобретение наградного фонда - кубки, медали, грамоты, рамки, памятные призы в фирменном стиле ГТО, расходы на приобретение канцтоваров и расходных материалов к оргтехнике, расходы на оформление мест соревнований, расходы на приобретение спортивного инвентаря, расходы по оплате услуг автотранспорта для перевозки участников в местах проведения Фестиваля, расходы на приобретение сувенирной и рекламной продукции, расходы на изготовление и прокат видеоролика и информационное обеспечение в СМИ)

Расходы по командированию участников сборных команд муниципальных образований Красноярского края (проезд до места проведения соревнований и обратно, суточные в пути) осуществляются за счет командирующих организаций.

Расходы по командированию участников сборной команды Красноярского края на Всероссийский Фестиваль ВФСК ГТО в г. Белгород (проезд до места проведения соревнований и обратно, суточные в пути) осуществляет КГАУ «ЦСП».

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований Красноярского края и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в II региональном этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.

## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в II региональном этапе Фестиваля необходимо направить предварительные заявки в электронном виде по установленной форме (приложение № 2, 3) по e-mail: [ksdushor@ya.ru](mailto:ksdushor@ya.ru)

Срок предоставления предварительной заявки до 26 мая 2015 г. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении I муниципального этапа Фестиваля, в рамках Единой декады ГТО, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программы мероприятия, количество судей, их категории, протоколы I муниципального этапа Фестиваля с результатами, показанными участниками команды.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

именная заявка согласно прилагаемой форме (приложение № 2).

Медицинский допуск действителен не более 10 дней;

свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

справки школьников на каждого участника с фотографиями 3х4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося.

приказ об ответственности за жизнь и безопасность обучающихся общеобразовательной организации;

согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника коман