

Администрация
Рыбинского района Красноярского края
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Саянская средняя общеобразовательная школа № 32»

663973, Российская федерация,
Красноярский край, Рыбинский район,
пос. Саянский ул. Школьная, 11;
т 21-7-36; 21-7-40
E-mail:s.shkola32@mail.ru

Рассмотрено
методическим советом
Протокол №1 от «26» августа 2022г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Юные волонтеры»
Социально-гуманитарной направленности
Уровень программы: стартовый
Возраст: 10-14 лет
Срок реализации программы: 2 года**

Составитель:
Золотарева
Александра Александровна
педагог ДО

Пос. Саянский,
2022г.

Блок № 1. «Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»

1.1.Пояснительная записка

Ничто нам не стоит так дёшево,
Но ценится мерой большой,
Как сделать хоть малость хорошего
Для радости чьей- то чужой.

И щедро себя отдавая,
Ты будешь согрет и любим.
Цена – это память чужая
Делам и поступкам твоим.

Екатерина Дубро

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные волонтеры» имеет социально-гуманистическую направленность, знакомит детей с добровольческим движением, направлена на включение подростков в социально-значимую деятельность.

Социально-значимая деятельность способствует формированию лидерской позиции школьников, развитию инициативы и общественной активности, помогает обрасти жизненный опыт, развивает коммуникативные умения, первичные организаторские навыки, предлагают опыт участия в социальных акциях и проектах.

Добровольчество является одним из эффективных способов получения молодежью новых знаний, развитию навыков общественной деятельности, формированию нравственных ценностей, активной гражданской позиции.

Актуальность программы. На современном этапе развития общества программа отвечает запросам детей и родителей: формирует социально значимые знания, умения и навыки; оказывает комплексное обучающее, развивающее, воспитательное и здоровьесберегающее воздействие; способствует формированию законопослушного поведения; приобщает детей к помощи нуждающимся людям.

«Волонтерство», как инновационный воспитательный подход в обучении и воспитании школьников, является одним из наиболее эффективных и целесообразных средств формирования у учащихся социального опыта, воспитания гуманности и морально-нравственных ценностей.

Новизна программы заключается в организации эффективного взаимодействия детского объединения и других субъектов социализации – социальных партнеров – в целях нравственного развития и воспитания учащихся. Данная программа комплексная, так как сочетает в себе направленность не только на помочь людям пожилого возраста, ветеранам и инвалидам, но и на помочь детям.

В основе любого волонтерского движения лежит старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто

понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.

В наше трудное время особенно страдают пожилые, тяжелобольные люди, инвалиды, дети – сироты. Чтобы помочь им, не обязательно становиться на учет в специальную организацию, в детском объединении «Волонтеры», каждый может узнать, где больше всего ждут его помощи, где час его пребывания действует лучше самого сильного лекарства.

Добровольчество – это реализация личностного потенциала, самовыражение и самоопределение, профессиональное ориентирование, приобретение полезных навыков, новые знакомства и море позитивных эмоций, это не просто хобби, а стиль жизни.

Актуальность данного курса. Задача становления личности сегодня является важной и актуальной. От того, какие ценности будут сформированы у подрастающего поколения сегодня, от того, насколько они будут готовы к новому типу социальных отношений, зависит путь развития нашего общества и в настоящее время, и в будущем.

Отличительная особенность данной дополнительной общеобразовательной программы заключается в том, что она составлена в соответствии с современными нормативными правовыми актами и государственными программными документами по дополнительному образованию, требованиями новых методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеобразовательных программ и с учетом задач, сформулированных Федеральными государственными образовательными стандартами нового поколения.

Адресат программы. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные волонтеры» адресована обучающимся среднего и старшего школьного возраста от 11 до 15 лет. Ее участником может стать любой учащийся, пожелавший заниматься волонтерской деятельностью. Обучающиеся принимаются без предварительной подготовки, без каких-либо ограничений по заявлению родителей или лиц, их заменяющих. Количество обучающихся в группе - 15 человек.

Объем и срок освоения программы. Предлагаемая программа рассчитана на 2 года обучения, из расчета 72 часа в год, всего 144 часа.

Форма обучения – очная.

Особенности организации образовательного процесса. Основным принципом, на котором основывается программа, это – принцип взаимосвязи обучения и развития, принцип взаимосвязи знанием законов РФ и развитием направления добровольчества. Программные материалы нацелены на развитие ребенка и добровольчества.

Форма проведения занятий: коллективная (для изучения теоретического материала), групповая (при проведении практических занятий), индивидуальная.

При планировании и организации учебного процесса предусматриваются проведение теоретических и практических занятий с обучающимися, организация самостоятельной работы учащихся.

Состав группы: постоянный.

Наполняемость в группах составляет 15 человек. Любой ученик имеет право быть зачисленным в состав учебной группы. Набор в группу проводится

на добровольной основе независимо от уровня подготовки и пола обучающихся. В группу могут быть зачислены дети с ОВЗ и дети, находящиеся в группе «риска».

Режим занятий: 2 занятия в неделю по 2 учебных часа, всего 4 учебных часа в неделю. Продолжительность одного учебного часа – 40 минут.

1.2. Методические условия реализации программы

Цель программы: формирование нравственных и коммуникативных качеств личности, через организацию общественно-полезной деятельности, способствующей самореализации личности школьника; апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности.

Задачи программы:

	1 год обучения	2 год обучения
<i>Обучение</i>	<ul style="list-style-type: none">- Обучить психологическим знаниям и умениям, позволяющим подросткам лучше понимать себя.- Обучить методикам проведения некоторых досуговых форм- Подготовить волонтеров по работе с людьми различных социальных категорий (дети с ограниченными возможностями здоровья, подростки девиантного поведения).	<ul style="list-style-type: none">- Познакомить с технологией социальной акции и проведения социальных дел.- Обучить методике социального проектирования
<i>Развитие</i>	<ul style="list-style-type: none">- Способствовать формированию первичных организаторских умений и навыков, выявить и развить лидерские качества.- Способствовать развитию коммуникативных качеств, умению работать в команде, уверенности в себе.	<ul style="list-style-type: none">- Расширить опыт общения, способствовать приобретению навыков взаимодействия с людьми различных социальных категорий.- Развить рефлексивные умения, навыки самоанализа и самооценки своей деятельности.

Воспитывающие	<ul style="list-style-type: none"> - Способствовать формированию активной гражданской позиции, неравнодушного отношения к жизни. - Способствовать воспитанию толерантных качеств личности: милосердия, доброты, отзывчивости. - Продолжить формирование потребности в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья. 	<ul style="list-style-type: none"> - Содействовать осознанию личной ответственности за происходящее в семье, школе, поселке, стране; воспитать активного гражданина страны. - Воспитать потребность в добровольческой деятельности, сформировать отношение к социальному служению как к норме жизни. - Продолжить формирование общественной активности и самореализации в социуме.
----------------------	--	---

Содержание программы

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1-й год обучения					
1	Вводное занятие. Техника безопасности. Значение волонтерского движения.	2	2	-	
2	Возникновение и развитие волонтерского движения.	8	8		Фронтальный опрос
3	«День пожилого человека»	8	2	6	Творческая работа
4	«Полезные и вредные привычки» игра для школьников младшего школьного возраста	16	2	14	Творческая работа
5	Подари радость	12	2	10	Наблюдение
6	Информационные технологии в работе волонтеров	12	4	8	Буклет, листовка
7	Основы проведения социальных дел	4	2	2	Мини-опрос
8	Твоя безопасность - в твоих руках.	6	2	4	Выставка
9	Добрые намерения и добрые дела	6	2	4	Наблюдение

10	В человеке всё должно быть прекрасно.	10	2	8	Выставка
11	Волонтерские акции	26	2	24	Творческая работа
12	Добро, милосердие и сострадание	20	2	18	Выставка
13	Специальная подготовка волонтеров	10	6	4	Мини-опрос
14	Промежуточная итоговая аттестация	4		4	Опрос
Всего:		144	38	106	

2-й год обучения

1	Вводное занятие. Начальная диагностика	2	2		Опрос
2	Человек и культура общения	20	12	8	Наблюдение
3	Добрые намерения и добрые дела	10	4	6	Беседа
4	Специальная подготовка волонтеров	12	6	6	Опрос
5	Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ	12	4	8	Игра-викторина
6	Формирование здорового образа жизни	12	4	8	Плакат
7	Информационные технологии в работе волонтера	12	4	8	Социальный плакат, мини-опрос
8	Основы социального проектирования и проведения социальных дел	16	6	10	Творческая работа
9	Экологический дозор	16	2	14	Наблюдение
10	Коллективная деятельность	12	2	10	Выставка
11	Лидерство в волонтерском объединении	16	4	12	творческая работа
	Итоговое занятие	4		4	Опрос
Всего:		144	50	94	

1-й год обучения

Вводное занятие

Теория. Понятие «Волонтер». Законодательство РФ как внутренняя направленность личности, придающая человеческой жизни и всей культуре осмысление, значение. Инструктаж по ТБ.

Раздел 1. Волонтерская деятельность как одна из форм социального служения

Тема 1: История волонтерской (добровольческой), благотворительной деятельности в России и за рубежом

Теория: Происхождение понятия «волонтер», «доброволец». Детские и молодежные добровольческие организации России.

Тема 2: Социальные аспекты и виды волонтерской (добровольческой) деятельности в молодежной среде

Теория. Социальные аспекты и виды волонтерской (добровольческой) деятельности в молодежной среде. Роль волонтера в решении социальных проблем местного сообщества. Объекты волонтерской деятельности. Направления волонтерской деятельности: психолого-педагогическое, социально-бытовое, социокультурное, трудовое, социально-правовое, профилактическое, лидерское, патриотическое, информационное.

Практика. Обучение работе на сайте «Доброволец РФ». Поиск и выявление социальных проблем.

Тема 3: Маршрут в образовательном пространстве

Теория. Кто такой волонтёр? Кодекс волонтёра, Устав школьного волонтерского отряда.

Тема 4: Организационно-правовые аспекты деятельности волонтеров

Теория. Локальная нормативно-правовая база организации работы волонтерской (добровольческой) группы.

Практика. Просмотр и составление таблицы по нормативно-правовой базе волонтерской группы.

Тема 5: Принципы волонтерской (добровольческой) деятельности

Теория. Компетентность и личностные качества волонтеров (добровольцев).

Практика. Тренинг на развитие лидерских качеств.

Раздел 2. Игровые технологии в работе волонтера

Тема 1: Игры-адаптации на сплочение и знакомство

Практика: Тренинг на сплочение коллектива.

Тема 2: Организация игровых переменок, детских праздников

Теория. Рассмотреть возможные варианты проведения игровых переменок.

Практика. Проведение игровых переменок для младших школьников.

Раздел 3. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ

Тема 1: Виды зависимостей. Влияние алкоголя на организм

Теория. Виды зависимостей. Химическая (алкоголизм, наркомания, табакокурение) и нехимическая (эмоциональная, шопоголизм и др.). Алкоголь и закон. Употребление алкоголя как незаконное действие. Ответственность за употребление алкоголя. Физиологическая и моральная зависимость.

Практика: Конкурс плакатов «Мир без алкоголя». Выставка плакатов.

Тема 2: Влияние курения на организм человека

Теория. Влияние курения на организм человека.

Практика. Акция «Скажи сигарете - нет!». Плакат «Скажи, сигарете – нет!»

Раздел 4: Информационные технологии в работе волонтеров

Тема 1: Информационный буклет

Теория. Принципы создания и оформления. Технология и дизайн.

Практика. Создание буклета на свободную социально-значимую тему.

Тема 2: Листовка

Теория. Листовка - логическая схема составления. Технология и дизайн.

Практика. Создание листовки на свободную социально-значимую тему.

Раздел 5. Основы проведения социальных дел

Тема 1: Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности

Практика. Учимся создавать проект.

Раздел 6. Психологическая подготовка волонтеров

Тема 1: Особенности работы с младшими школьниками и психологическая помощь

Теория. Особенности работы с младшими школьниками и психологическая помощь.

Практика. Проведение мероприятия для младших школьников.

Тема 2: Психологические особенности людей пожилого возраста

Теория. Рассмотреть психологические особенности людей пожилого возраста.

Практика. «Урок Добра» по организации досуга и в оказании помощи пожилым людям, по направлению «Ветеран живет рядом».

Раздел 7. Специальная подготовка волонтеров

Тема 1: Тренинг личностного роста

Практика. Проведение тренингов «Уверенное и неуверенное поведение», «Эмоции и чувства», «Моя семья».

Тема 2: Тренинг коммуникативных навыков

Практика. Эффективные приемы общения; бесконфликтное общение, приемы и выходы из конфликтных ситуаций.

Итоговое занятие

Практика. Промежуточная аттестация в форме викторины «История добровольчества». Проверка уровня сформированности теоретических знаний и практических умений, навыков.

2-й год обучения

Вводное занятие

Теория. Знакомство с планом работы на 2-й год, беседа о проведенных каникулах.

Практика. Диагностика уровня подготовленности.

Раздел 1. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ

Тема 1: Профилактика вредных привычек «Всемирный день здоровья»

Практика. Составление буклета «Всемирный день здоровья»

Тема 2: Наркомания

Теория. Информация по профилактике заболевания. Вред, наносимый организму.

Раздел 2. Информационные технологии в работе волонтера

Тема 1: Социальный плакат

Теория. Понятие социальный плакат.

Практика. Составление социального плаката.

Тема 2: Социальная реклама.

Теория. Понятие социальной рекламы.

Практика. Просмотр социальных реклам. Обучение работать в программе Movie Maker для составления социального видеоролика или социальной рекламы.

Раздел 3. Основы социального проектирования и проведения социальных дел

Тема 1: Основы социального проектирования

Теория. Социальный проект. Этапы социального проектирования. Характеристика основных компонентов социального проекта: цель, задачи, актуальность, содержание, ресурсы, бюджет.

Тема 2: Разработка и реализация социальных проектов

Практика. Разработка и реализация социальных проектов.

Раздел 4. Специальная подготовка волонтеров

Тема 1: Организация социальных дел

Практика. «Урок Добра» по оказанию помощи ветеранам и пожилым людям

Тема 2: Технология общения и работы с детьми с ограниченными возможностями

Теория. Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями.

Раздел 5. Лидерство в волонтерском объединении

Тема 1: Я - лидер

Теория. Типы лидерства. Диагностика лидерских способностей. (Е.Жариков, Крушельницкий).

Тема 2: Российское движение школьников (РДШ) — общероссийская общественно-государственная детско-юношеская организация

Практика. Работа на сайте РДШ.

Тема 3: Презентация «Юный волонтер»

Практика. Разработка презентации «Юный волонтер»

Итоговое занятие

Практика. Итоговая аттестация. Презентация проекта «Юный волонтер».

Календарно тематическое планирование
(144 часа)

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Количество часов
1	Вводное занятие. Техника безопасности. Значение волонтерского движения.	02.09.2022	2
2	Что такое волонтерство?	07.09.2022	2
3	В чем плюс добровольного служения?	09.09.2022	2
4	Виды волонтерской помощи	14.09.2022	2
5	Как развивалось волонтерское движение?	16.09.2022	2
6	День пожилого человека. Распределение поручений. Обдумывание и подготовка подарка.	21.09.2022	2
7	Специфика добровольческой помощи пожилым людям, участниками ВОВ.	23.09.2022	2
8	Основы общения с пожилыми людьми.	28.09.2022	2
9	Практические рекомендации добровольцам по работе с пожилыми людьми.	30.09.2022	2
10	Поиск информации о полезных и вредных привычках для детей начальной школы.	05.10.2022	2
11	Игра «Вредные и полезные привычки»	07.10.2022	2
12	Планета «Полезные советы»	12.10.2022	2
13	Определение связей между полезными и вредными привычками и их последствиями.	14.10.2022	2
14	Игра - загадка «Полезные вещи»	19.10.2022	2
15	«Дерево хороших и нехороших привычек»	21.10.2022	2
16	Развлечение «В стране полезностей»	26.10.2022	2
17	Игра «Доскажи словечко»	28.10.2022	2
18	Акция «Подари радость»	02.11.2022	2
19	Информационные технологии в волонтерской среде	04.11.2022	2
20	Опыт использования информационных технологий в волонтерской среде	09.11.2022	2
21	Доля полезной информации с «информационным шумом» в разных типах источников	11.11.2022	2
22	Беседа «Знаете ли вы, что такое цифровизация?»	16.11.2022	2
23	Поиск печатных источников с помощью информационно-поисковых систем.	18.11.2022	2
24	Информационное волонтерство: от репоста до медиа	23.11.2022	2
25	«Основы проведения социальных дел»	25.11.2022	2
26	Программа «Сделай шаг навстречу»	30.11.2022	2
27	«ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ – ЧАСТЬ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНEDЕЯТЕЛЬНОСТИ»	02.12.2022	2
28	Влияние курения на школьную успеваемость	07.12.2022	2
29	Влияние курения на социальное окружение человека	09.12.2022	2
30	Что такое доброта	14.12.2022	2
31	Твори добро	16.12.2022	2
32	Волонтёры и добрые дела	21.12.2022	2
33	В чем истинная сила человека?	23.12.2022	2
34	Диспут «Сила мышц и сила духа-что сильнее»	28.12.2022	2
35	Рисование стенгазет «Сила мышц и сила духа»	30.12.2022	2
36	Круглый стол «Как сохранить свое здоровье»	11.01.2023	2

37	Выставка «В человеке всё должно быть прекрасно».	13.01.2023	2
38	Волонтерская деятельность: основные характеристики и технологии создания волонтерского движения.	18.01.2023	2
39	Акция «За безопасность на дорогах»	20.01.2023	2
40	Тренинг для отряда волонтеров «Я и команда»	25.01.2023	2
41	Акция «Добро»	01.02.2023	2
42	Беседа с учащимися 1-4 классов «Друзья и враги твоего здоровья»	03.02.2023	2
43	Конкурс буклетов «Вредные привычки нас губят»	08.02.2023	2
44	Классные часы «Здоровое питание»	10.02.2023	2
45	Акция «Кормушка»	15.02.2023	2
46	Акция «Мы дарим Вам тепло души своей» (поздравление ветеранов)	17.02.2023	2
47	Акция «Здоровый защитник – опора России»	22.02.2023	2
48	Игра по станциям для 1-4 классов «Тропинки здоровья»	01.03.2023	2
49	Акция «Чистая квартира»	03.03.2023	2
50	«Урок Добра» по организации досуга и в оказании помощи пожилым людям, по направлению «Ветеран живет рядом».	10.03.2023	2
51	Организация досуга и оказание помощи пожилым людям.	15.03.2023	2
52	«Урок Добра» в организации мероприятий для многодетных и малообеспеченных семей, по направлению «Семейное счастье».	17.03.2023	2
53	Доброта и Милосердие. Внеурочное занятие (духовно-нравственное направление)	22.03.2023	2
54	Урок – практикум для обуч-ся 2х классов «Доброта и милосердие спасут мир»	24.03.2023	2
55	Кл. час для 3х классов «Добро и милосердие»	29.03.2023	2
56	Классный час для 4х классов «Твори добро»	31.03.2023	2
57	Акция «Неделя добра»	05.04.2023	2
58	Акция «Неделя добра»	07.04.2023	2
59	Классный час с детьми группы риска «ДОБРОТА И МИЛОСЕРДИЕ В НАШЕЙ ЖИЗНИ»	12.04.2023	2
60	Подготовка и сопровождение волонтеров	14.04.2023	2
61	Учебное и психологическое занятие «Зачем волонтеру волонтерская организация?»	19.04.2023	2
62	Учебное и психологическое занятие «Зачем волонтеры в детской больнице, детском доме, ПНИ и т.д.?»	21.04.2023	2
63	Организация благотворительной акции «Помоги другу»	26.04.2023	2
64	Практикум «Как из встречи сделать событие?»	28.04.2023	2
65	Мастер-класс для начальной школы «Цветы из гофрированной бумаги»	03.05.2023	2
66	Беседа с приемными семьями «Волонтер, ребенок, родитель»	05.05.2023	2
67	Консультация для родителей «Агрессия на подопечного»	10.05.2023	2
68	Консультация «Навыки неконфликтного общения»	12.05.2023	2
69	Мастер-класс для начальной школы «Браслеты из лент»	17.05.2023	2
70	Психологическое занятие с родителями, попавшими в трудную жизненную ситуацию «Личное пространство подопечного»	19.05.2023	2
71	Составление социального проекта. Работа в группах. Защита социального проекта.	24.05.2023	2
72	Итоговое занятие «Я доброволец = Я волонтер».	26.05.2023	2

1.3. Планируемые результаты

В результате освоения дополнительной общеобразовательной программы «Юный волонтер» у учащихся формируются

Личностные (социально-личностные) компетенции:

ответственность, внимание и уважение к людям, труду, терпимости к чужому мнению, аккуратность; повышение социально-значимой деятельности школьников (формируется система социально-правовых представлений, взглядов, убеждений, адекватного восприятия происходящего вокруг); включение в разные формы социально-культурного творчества, возможность реализации творческого потенциала личности школьника; улучшение взаимоотношений с окружающими; коррекция отклонений в поведении, появление эмоциональной устойчивости.

По окончании 1-го года:

Предметные компетенции:	Метапредметные компетенции:
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">историю развития волонтерского движения;понятие, виды, алгоритм проведения социальной акции;правила составления информационного буклета;возрастные психологические особенности людей пожилого возраста, детей младшего школьного возраста;правила выхода из конфликтной ситуации;влияние психоактивных веществ на организм человека;способы отказа от употребления психоактивных веществ.	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">владеть навыками планирования и самоанализа;составлять информационный буклет средствами Microsoft Office;организовывать игры на знакомство и сплочение в разных возрастных группах;разрабатывать игровые программы на различные темы;устанавливать контакт с незнакомыми людьми, договариваться, поддерживать разговор на заданную тему;владеть навыками поведения в конфликтной ситуации.

По окончании 2 года обучения:

Предметные компетенции:	Метапредметные компетенции:
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">требования к созданию социальной рекламы;технологию социального проектирования;возрастные психологические особенности детей с ограниченными возможностями;биологические и социальные последствия наркотической зависимости.	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">создавать социальный плакат в программе Paint;разрабатывать социальные проекты;эффективно общаться с детьми с ограниченными возможностями здоровья, пожилыми людьми.выступать в роли организатора различных дел социальной направленности.