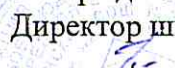


Администрация  
Рыбинского района Красноярского края  
муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Саянская средняя общеобразовательная школа № 32»  
(МБОУ «Саянская СОШ № 32»)

663973, Российская Федерация,  
Красноярский край, Рыбинский район  
пос. Саянский ул. Школьная, 11;  
тел. 8(39165)41-7-36; 41-7-40  
E-mail: s.shkola32@mail.ru

Согласовано  
Педагогическим советом школы  
Протокол № 220/1 от 29.08.19 г.

Утверждаю:  
Директор школы  
 Г.А. Горюцкая  
Приказ № 01-05-344/2 от 30.08.19 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о занятиях физической культуры и спортом

### 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

-Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

-Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях» № 189 от 29.12.2010;

-Письмо Минобрнауки Российской Федерации «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» № 13-51-263/123 от 31.10.2003 г. (далее – Письмо).

### 2. Методические группы для занятий физической культуры

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся в зависимости состояния здоровья делятся на четыре группы: основную, подготовительную, специальную А, специальную Б медицинские группы.

Отнесение ребёнка к соответствующей медицинской группе для занятий физической культурой происходит на основании Листа здоровья в журнале, заполненном медицинским персоналом школы.

2.2. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. К *основной* медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной* медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной А, специальной Б*, медицинским группам (СМИ) относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

### **3. Требования к внешнему виду и посещению уроков**

3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма учащихся включает в себя: спортивный костюм, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

3.3. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.

3.4. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала, или на стадионе под присмотром учителя физической культуры.

3.5. Учитель физической культуры определяет вид занятий с освобожденными от практических занятий учащимися на предстоящий урок (возможно теоритическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе, организации урока и т.д.).

### **4. Порядок оценивания результатов физического воспитания**

В аттестаты об основном общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

4.1. Оценивание учащихся, посещающих уроки физической культуры.

4.1.1. Текущее оценивание:

Оценивание учащихся 2-9 классов происходит по 5-бальной системе. При выставлении отметки учитывается старание учащегося, его способности, физическая подготовка, знание теоритического учебного материала.

4.1.2. Итоговое оценивание

Итоговое оценивание происходит на основе текущих отметок, полученных учеником в течение четверти (полугодия). Количество текущих отметок для выявления отметки за четверть - не менее 5.

4.2. Оценивание учащихся 2-9 классов, освобожденных от занятий физкультурой на длительный срок (на учебный год) или освобожденных

после болезни и не имеющих достаточное количество текущих отметок для выставления отметки за четверть, полугодие, год.

4.2.1. Во время урока физкультуры освобожденный учащийся находится на уроке (в спортивном зале, на стадионе).

4.2.2. Если учащийся имеет освобождение, но присутствует на уроке физкультуры и выполняет посильные задания учителя, то оценивание происходит на уроке. Если учащийся имеет освобождение и не присутствует на уроках физкультуры, то выставление отметки происходит на основании выполнения домашнего письменного задания.

4.2.3. Порядок выполнения и сдачи письменного домашнего задания. После представления справки об освобождении от занятий физкультурой или обоснованного заявления от родителей (подтвержденного в дальнейшем справкой от врача), учитель выдает ученику теоритический материал по изучаемой теме и вопросы по изучаемой теме, вопросы по этому материалу.

Задания, выдаваемые ученикам, соответствуют программе, результатам обучения и возрасту учащихся. Если учащийся освобождён от уроков физкультуры на длительное время (например, на четверть), то ему необходимо выполнить не менее трёх письменных домашних работ. Если учащийся освобождён на короткое время (например, на 10 дней), то ему достаточно выполнить одну работу.

## **5. Критерии оценивания обучающегося на уроках физической культуры**

5.1. Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры - 5 (отлично), в зависимости от следующих конкретных условий:

-имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;

-выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические правила и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий;

-учащийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем;

-постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально - волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдаёт или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре, для своего возраста;

-выполняет все теоритические задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказания посильной помощи в судействе школьных соревнований между классами или организации классных спортивных мероприятий, а также овладел необходимыми теоритическими навыками и знаниями в области физической культуры.

5.2. Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры - 4 (хорошо), в зависимости от следующих конкретных условий:

-имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;

-выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий;

-учащийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем;

-постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально - волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдаёт или повреждает 80% всех требуемых на уроках нормативов по физической культуре, для своего возраста;

-выполняет все теоритические задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказания посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоритическими и практическими знаниями в области физической культуры.

5.3. Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры - 3 (удовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

-имеет с собой спортивную форму в не полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;

выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий;

-учащийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены учителем физической культуры;

-не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально - волевых качеств;

-не выполнял теоритические задания учителя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоритическими и практическими знаниями в области физической культуры.

### 6.Критерии оценки при аттестации на уроках физической культуры учащихся специальной медицинской группы

При выставлении четвертной, полугодовой, годовой и итоговой отметки по физической культуре учитывая прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций учителя физической культуры.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе(А и Б), аттестовываются по результатам выполнения письменных домашних заданий.Обучающихся в СМГ необходимо оценивать их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.При выставлении текущей отметки обучающимся необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижая достоинства ученика, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его дальнейшие занятия

физической культурой. Отметка за четверть, полугодие выставляется с учетом теоритических занятий, а также с учетом старания и прилежания. Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками. Так как в аттестаты об основном общем образовании и среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре, то отметка выставляется учащимся в журналы за каждую четверть (полугодие), год.

#### **7. Порядок выставления отметок по физической культуре в журнал**

Если учащийся имеет освобождение, но присутствует на уроке физкультуры и выполняет посильные задания учителя, то отметка за урок выставляется на основании выполненной работы. Если учащийся имеет освобождение и не присутствует на уроках физкультуры, то в журнале не отмечаются пропуски уроков по физической культуре. После проверки письменного домашнего задания, учитель выставляет отметки в пустые клетки журнала, на любую дату проведенного урока.