

08.12. В 4 «Б» классе прошло воспитательное мероприятие «Здоровое питание – вредные и полезные продукты». Цель занятия: создание условий для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания.

Ребята узнали о том, как нужно правильно питаться, познакомились с полезными, неполезными и вредными продуктами. Оказалось, что многие правила ребятам знакомы, и они регулярно их соблюдают. Ребята подготовили рисунки о полезной и вредной еде, доказывали свою точку зрения, почему они считают, что лучше отказаться от употребления некоторых продуктов.

