

Ученица психолого-педагогического класса Бакулина Софья провела «Урок здоровья» во 2 «А» классе. Цель мероприятия: обратить внимание учащихся на секреты правильного питания, как основной составляющей здорового образа жизни.

Основные проблемные вопросы, которые обсуждались на классном часе:

1. Что такое здоровое питание?
2. Какие продукты являются полезными, а какие вредными?
3. Что необходимо знать школьнику о своем питании

Были проведена игра «Полезные и вредные продукты». Дети отгадывали загадки, разгадывали кроссворд.

Пришли к выводу, что никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону.

