

Педагог-библиотекарь Алексейцева А. С. провела «Урок здорового питания» в 1 «В» классе. Цель мероприятия: познакомить учащихся с понятиями правильное питание.

Основные проблемные вопросы, которые обсуждались на классном часе:

1. Что такое здоровое питание?
2. Какие продукты являются полезными, а какие вредными?
3. Что необходимо знать школьнику о своем питании

Пришли к выводу, что никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону; что здоровая еда – это здорово, а так же, для организма ребенка необходимо горячее питание.

