УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	28,38	235	9	11	25
	закуска	101	Икра кабачковая	60	12,90	119	5	6	5
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	5,22	105	0	0	16
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	158	Солянка из птицы	200	23,10	81	4	8	10
	2 блюдо	436	Жаркое по- домашнему	200	33,64	265	10	9	26
	закуска	68	Салат: "Столичный"	80	22,61	145	5	6	15
	напиток		Сок фруктовый	200	18,00	88	1	0	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									