УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

| Школа | МБОУ "Саянская СОШ № 32" | Отд./корп | | Дата | 01.04.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 216 | Картофель тушеный | 200 | 34,98 | 244 | 7 | 10 | 17 |
| | закуска | 81 | Капуста маринованная | 60 | 4,51 | 54 | 3 | 3 | 6 |
| | гор.напиток | 693 | Какао на молоке | 200 | 17,40 | 161 | 4 | 4 | 23 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 81 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,72 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 181 | Уха с перловой крупой | 200 | 16,81 | 115 | 3 | 5 | 22 |
| | гарнир | 508 | Каша гречневая | 200 | 12,00 | 95 | 3 | 4 | 15 |
| | 2 блюдо | 431 | Печень по "Строгоновски" | 90 | 32,55 | 168 | 10 | 10 | 8 |
| | закуска | 85 | Салат: Кукуруза с яйцом и луком | 80 | 22,76 | 92 | 4 | 4 | 10 |
| | напиток | 701 | Напиток из яблок | 200 | 7,30 | 102 | 0 | 0 | 17 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 5,16 | 103 | 5 | 2 | 26 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,72 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |