УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	02 05 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	520	Картофельное пюре	180	20,56	205	5	6	12
	2 блюдо	430	Печень с луком	90	26,66	135	5	7	11
	закуска	101	Икра баклажанная	60	10,00	33	3	4	5
	напиток		Сок фруктовый	200	16,40	88	1	0	18
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	148	Суп Лапша с курицей	200	19,35	102	3	4	12
	гарнир	511	Рис отварной	200	13,05	177	3	4	21
	2 блюдо	475	Клецки с мясом	90	39,85	121	6	7	20
	закуска	25	Салат: "Степной"	80	10,38	113	4	3	8
	3 блюдо	697	Молоко	200	11,60	133	4	5	11
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

21.03.2024 08:53

21.03.2024 13:58