УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	02.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	311	Каша манная	200	20,53	310	9	15	39
	закуска	2	Булка со сливоч. маслом и повидлом	70	23,34	88	5	2	6
	гор.напиток	685	Чай с сахарм	200	2,86	58	0	0	1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский"	200	21,09	100	5	4	10
	гарнир	520	Картофельное пюре с соусом сметанным	250	28,84	292	5	9	23
	2 блюдо	494	Курица тушенная	90	30,38	135	6	7	12
	закуска	56	Салат: Кукуруза, фасоль	80	18,15	54	3	3	6
	3 блюдо		Сок фруктовый	200	15,20	88	1	0	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

09.09.2024 13:32

09.09.2024 08:31