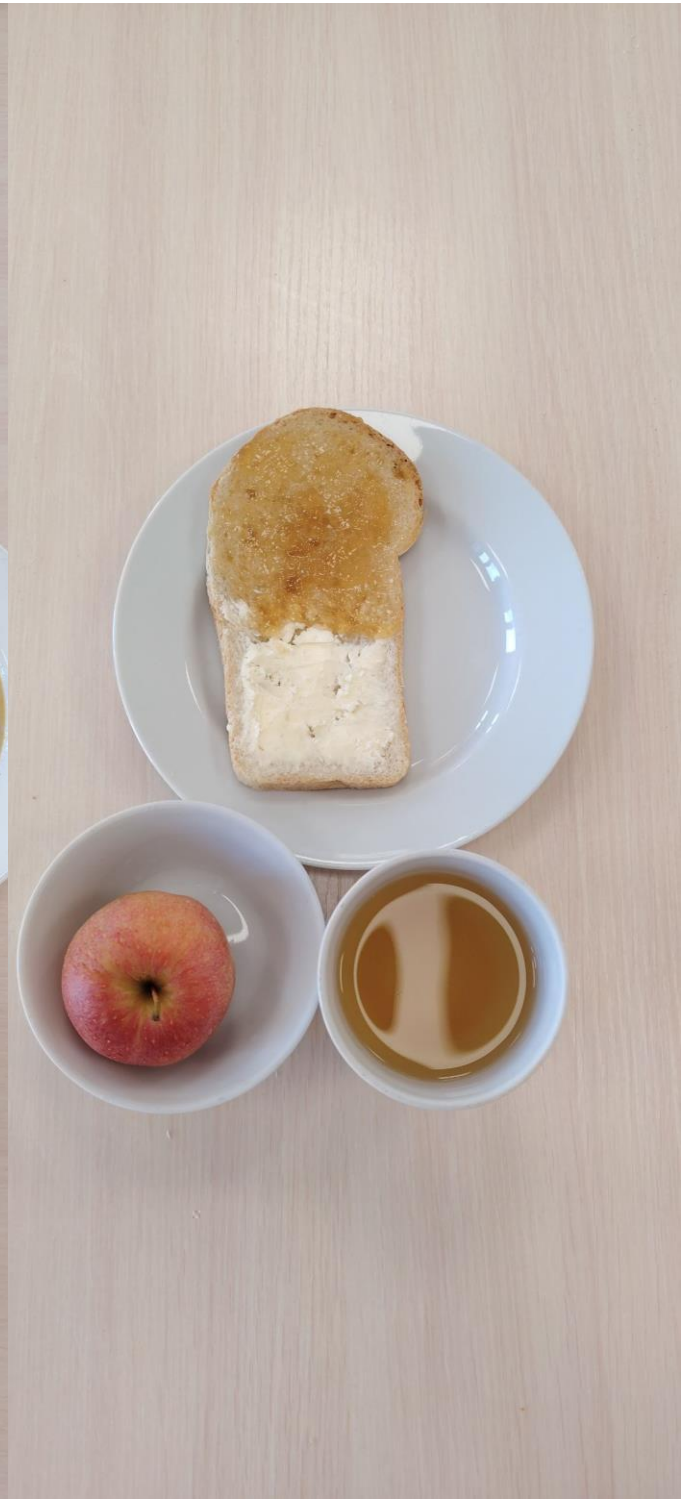
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	520	Картофельное пюре	180	28,46	205	5	8	16
	2 блюдо	462	Тефтели	90	62,66	110	6	5	11
	закуска	78	Икра морковная	60	6,46	30	2	4	6
	напиток	704	Напиток из кураги	200	6,50	88	1	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	139	Суп гороховый	200	20,31	154	5	3	15
	2 блюдо	340	Омлет	200	34,15	312	11	13	28
	закуска	71	Винегрет овощной	100	11,54	124	3	7	8
	напиток		Сок фруктовый	200	18,00	88	1	0	21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2