УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	03 05 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	359	Сырники с морковью	180	38,56	187	9	12	12
	закуска	1	Батон с маслом	60	10,03	182	5	5	13
	напиток	701	Напиток из яблок	200	5,25	102	0	0	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	117	Борщ "Полтавский"	200	22,30	120	3	4	13
	гарнир	214	Капуста тушенная	200	11,24	49	2	3	7
	2 блюдо	494	Курица тушенная	90	31,94	135	6	7	12
	закуска	64	Салат: "Рубленные яйца с луком"	100	33,09	249	5	4	32
	кисломол.	698	Кефир	200	15,60	106	4	5	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

01.03.2024 09:44

01.03.2024 13:36