УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: МБОУ "Саянская СОШ № 32" | Отд./корп: | Дата: 05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	508	Каша гречневая с соусом томатным	230	14,74	117	5	6	17
	2 блюдо	462	Тефтели	100	62,78	160	7	7	8
	закуска	50	Салат из свеклы с сыром	60	12,78	98	2	4	9
	напиток	699	Напиток апельсиновый	200	9,00	86	0	0	12
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	143	Суп куринный с вермишелью	200	14,92	210	8	8	13
	2 блюдо	358	Сырники со сгущенным молоком	200	64,08	290	8	11	26
	закуска	49	Салат из моркови с яблоками	80	10,38	114	3	4	11
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	8,50	111	1	0	22
	хлуб бел.		Хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									