УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	492	Плов с курицы	200	25,01	216	8	9	11
	закуска	68	Салат: "Столичный"	60	16,11	113	3	6	14
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7,05	129	3	2	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	139	Суп гороховый с гренками	200	16,55	154	6	5	16
	гарнир	520	Картофельное пюре	180	20,96	205	4	4	17
	2 блюдо	431	Печень по "Строгоновски"	90	28,07	168	8	6	8
	закуска	71	Салат: "Винегрет овощной"	100	9,68	124	2	8	11
	3 блюдо	648	Кисель	200	6,10	94	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

03.09.2024 08:25

05.11.2024 13:59