УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: МБОУ "Саянская СОШ № 32" | Отд./корп: | Дата: 06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	489	Рагу из птицы	220	34,96	327	9	12	30
	закуска	72	Салат: "Винегрет с сельдью"	60	15,26	32	4	5	3
	напиток	704	Напиток из кураги	200	6,50	88	1	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	153	Суп с крупой и мясными фрикадельками	200	32,12	231	8	9	14
	гарнир	297	Каша пшеничная	180	12,02	158	3	4	17
	2 блюдо	390	Котлета рыбная	90	33,63	106	6	7	11
	закуска	56	Салат: Кукуруза, фасоль	100	16,40	57	3	3	9
	напиток	701	Напиток из яблок	200	7,30	102	0	0	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									