УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	06 05 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	Каша "Янтарная"	200	20,14	209	8	10	30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,50	58	0	0	1
	сладкое		Конфета шоколадная	30	10,50	115	3	3	7
	закуска		Печенье	60	11,10	77	3	4	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	115	Борщ с фасолью	200	24,34	287	8	10	37
	гор.блюдо	492	Плов с курицей	200	24,44	216	8	9	11
	закуска		Огурец соленый	60	8,00	8	0	0	1
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	13,80	161	4	4	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

15.04.2024 08:27

04.03.2024 14:12