УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	367	Галушки творожные со сгущенным молоком	220	45,89	255	13	13	32
	закуска	1	Батон с маслом	60	14,03	182	5	5	13
	3 блюдо	701	Напиток из яблок	200	7,05	102	0	0	21
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	117	Борщ "Полтавский"	200	21,76	120	4	4	11
	2 блюдо	333	Макароны с сыром	220	26,46	310	9	14	17
	закуска	63	Салат: "Несвижский"	100	12,91	107	6	5	17
	3 блюдо	705	Напиток из шиповника	200	6,59	111	1	0	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,24	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

04.09.2024 08:23

06.11.2024 13:47