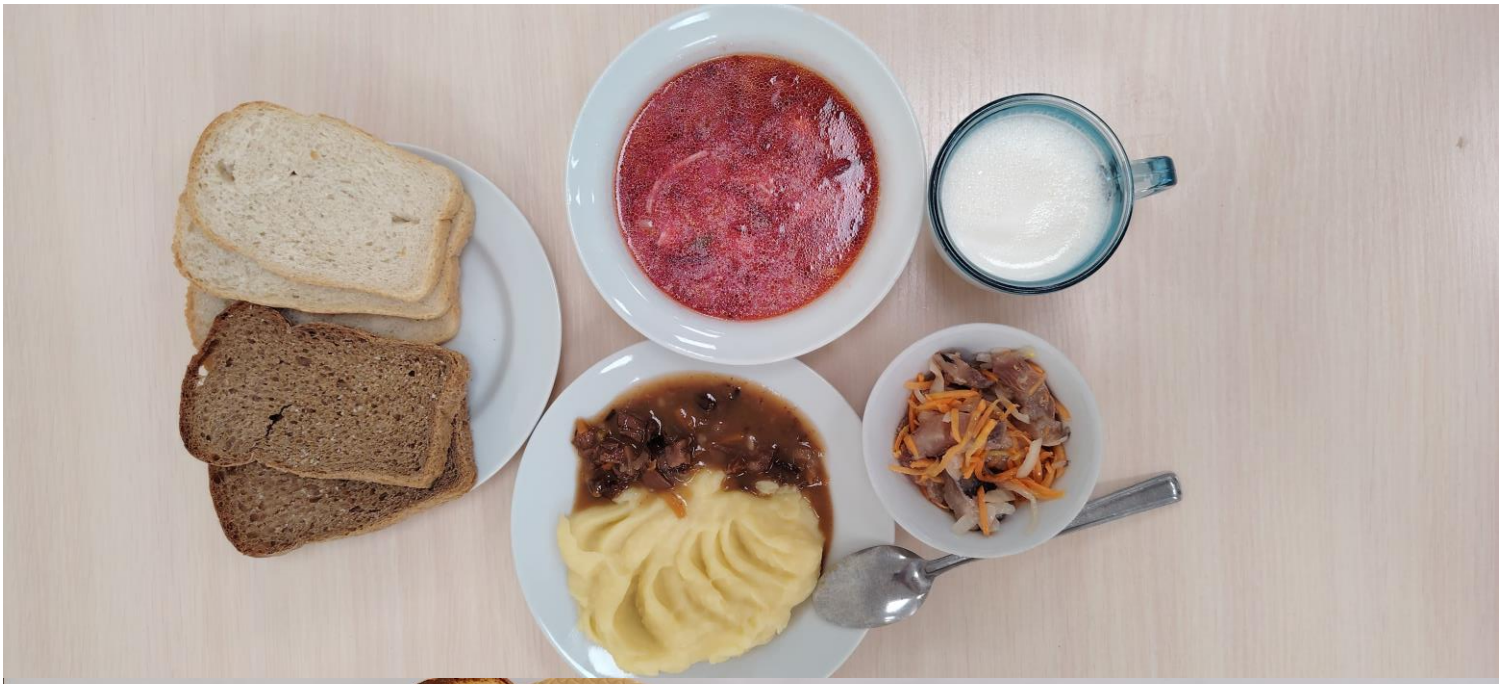
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая молочная	200	19,54	236	10	13	33
	закуска	3	Булка с повидлом	60	18,50	78	4	4	12
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,90	58	0	0	1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	115	Борщ с фасолью	200	24,49	287	6	8	36
	гарнир	520	Картофельное пюре	180	25,46	205	3	4	12
	2 блюдо	441	Говядина с черносливом	90	20,04	132	5	4	11
	закуска	91	Сельдь по- деревенски	60	20,27	70	2	4	5
	кисломол.	698	Кефир	200	16,20	106	4	3	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2