УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша манная молочная	200	21,59	310	10	15	39
	закуска	3	Булка со сливоч. маслом и повидлом	70	24,25	88	4	2	6
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,90	58	0	0	1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский"	200	23,56	100	4	4	9
	гор.блюдо	489	Рагу из птицы	220	37,64	327	8	11	30
	закуска	101	Икра кабачковая	80	12,90	165	5	6	12
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7,28	129	3	2	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									