УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	508	Каша гречневая вязкая с соусом томатным	200	14,04	87	3	5	9
	2 блюдо	467	Биточки по-белорусски	90	54,33	206	6	6	9
	закуска	43	Салат из свежей капусты	60	3,78	44	1	2	5
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	16,50	161	4	4	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	155	Суп с клецками	200	19,34	112	4	5	9
	2 блюдо	340	Омлет	180	30,74	305	9	12	36
	закуска	101	Икра кабачковая	80	14,80	165	6	6	14
	3 блюдо	704	Напиток из кураги	200	6,30	88	1	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

05.09.2024 08:28

05.09.2024 13:29