УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	08 05 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	489	Рагу из птицы	220	37,57	327	9	12	30
	закуска	72	Салат: "Винегрет с сельдью"	60	14,86	32	4	5	3
	напиток	704	Напиток из кураги	200	6,80	88	1	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	153	Суп с крупой и мясными фрикадельками	200	36,46	231	11	11	15
	гарнир	297	Каша пшеничная	180	8,38	158	2	3	16
	2 блюдо	430	Печень с луком	90	28,66	135	5	7	11
	гор.напиток	56	Салат: "Кукуруза, фасоль"	100	15,85	57	2	2	9
	напиток	701	Напиток из яблок	200	6,25	102	0	0	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17

Полдник									
Ужин									
Ужин 2									