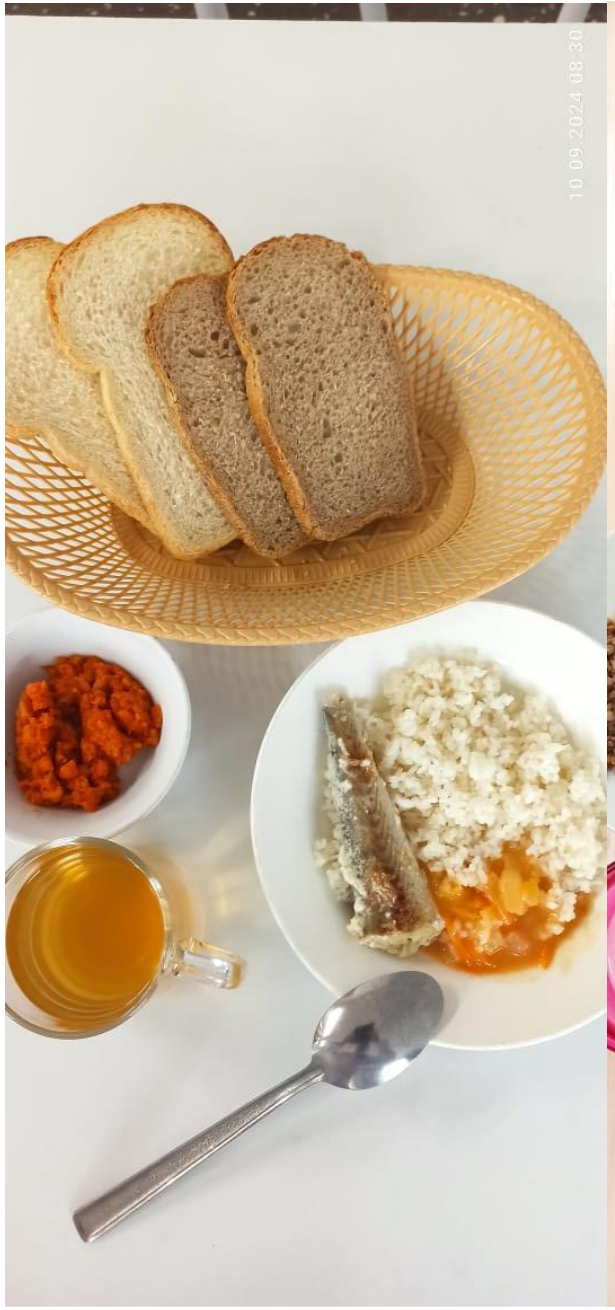
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	374	Рыба тушенная в томате	90	18,81	145	9	9	8
	гарнир	511	Рис отварной	200	15,73	177	3	5	21
	закуска	78	Икра морковная	60	6,35	30	2	3	4
	3 блюдо	639	Компот из сухофруктов	200	5,22	85	0	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	144	Суп из овощей с фасолью	200	15,89	179	2	2	17
	гарнир	508	Каша гречневая вязкая	200	10,58	85	3	4	16
	2 блюдо	431	Печень по "Строгоновски"	90	30,07	168	6	6	9
	закуска	68	Салат: "Летний"	80	13,14	140	5	6	16
	3 блюдо	697	Молоко кипяченое	200	12,80	133	4	5	14
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									


10.09.2024 08:30

10.09.2024 13:37