УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

| Школа | МБОУ "Саянская СОШ № 32" | Отд./корп | | Дата | 13 05 24 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гарнир | 302 | Каша рисовая молочная | 200 | 40,95 | 216 | 9 | 12 | 32 |
| | закуска | 1 | Батон с маслом | 60 | 10,03 | 182 | 5 | 5 | 13 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,50 | 58 | 0 | 0 | 1 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 40 | 3,12 | 81 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,56 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 128 | Щи по "Уральски" | 200 | 17,61 | 283 | 8 | 11 | 19 |
| | 2 блюдо | 492 | Плов с курицей | 200 | 24,44 | 216 | 8 | 9 | 11 |
| | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 60 | 16,27 | 62 | 3 | 3 | 15 |
| | напиток | 705 | Напиток из шиповника | 200 | 7,00 | 111 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 4,68 | 103 | 5 | 2 | 26 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,56 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

11.03.2024 09:48

11.03.2024 13:57