

Г.А. Горюцкая

13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	216	Картофель тушеный	200	34,98	244	7	10	17
	закуска	81	Капуста маринованная	60	4,51	54	3	3	6
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	17,40	161	4	4	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	181	Уха с перловой крупой	200	16,81	115	3	5	22
	гарнир	508	Каша гречневая	200	12,00	95	3	4	15
	2 блюдо	431	Печень по "Строгоновски"	90	32,55	168	10	10	8
	закуска	85	Салат: Кукуруза с яйцом и луком	80	22,76	92	4	4	10
	напиток	701	Напиток из яблок	200	7,30	102	0	0	17
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

[illegible]

