УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

| Школа | МБОУ "Саянская СОШ № 32" | Отд./корп | | Дата | 13.11.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гарнир | 333 | Макароны с сыром | 200 | 26,46 | 235 | 10 | 12 | 29 |
| | закуска | 101 | Икра кабачковая | 70 | 16,80 | 133 | 4 | 5 | 16 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,86 | 58 | 0 | 0 | 1 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 40 | 3,36 | 81 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,68 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 124 | Щи | 200 | 20,73 | 134 | 2 | 3 | 16 |
| | 2 блюдо | 362 | Пудинг из творога запеченный | 180 | 42,41 | 252 | 8 | 9 | 18 |
| | закуска | 49 | Салат из моркови и изюма | 80 | 9,42 | 125 | 6 | 7 | 15 |
| | гор.напиток | 693 | Какао на молоке | 200 | 14,50 | 161 | 4 | 4 | 23 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 5,04 | 103 | 5 | 2 | 26 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,68 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

13.11.2024 08:58

11.09.2024 13:47