УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	214	Капуста тушеная	200	14,63	49	1	2	10
	2 блюдо	494	Курица тушеная	90	32,49	135	6	5	12
	закуска	25	Салат: "Степной"	60	12,12	71	3	3	8
	сладкое		Конфета шоколадная	30	13,50	115	1	3	8
	кисломол.	698	Кефир	200	16,20	106	3	4	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой	200	18,88	145	3	5	14
	2 блюдо	362	Пудинг из творога запеченный	200	50,75	336	12	12	22
	закуска	51	Салат "Свекла с яблоком"	100	12,10	123	5	6	24
	напиток	699	Напиток лимонный	200	7,20	68	0	0	12
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									