УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	Каша "Янтарная"	200	25,80	229	10	11	33
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,90	58	0	0	1
	закуска	1	Батон с маслом	60	14,57	85	4	6	12
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	139	Суп гороховый	200	30,31	184	6	7	21
	гор.блюдо	492	Плов с курицы	200	25,57	260	10	12	27
	закуска		Огурец соленый	60	14,40	8	0	0	1
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	17,40	161	4	4	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									