УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	309	Каша кууурузная молочная	200	17,08	193	7	12	11
	закуска	2	Булка с повидлом	60	17,87	145	4	3	14
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7,05	129	3	2	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой	200	21,23	145	4	6	20
	2 блюдо	492	Плов с курицы	220	22,01	281	11	9	19
	закуска	20	Салат из свежих огурцов и помидор	100	14,14	112	5	8	14
	3 блюдо	648	Кисель	200	7,10	94	0	0	19
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

14.11.2024 08:35

14.11.2024 13:48