УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	333	Макароны с сыром	200	26,46	235	10	12	29
	закуска	101	Икра кабачковая	70	16,80	133	4	5	16
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,86	58	0	0	1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	124	Щи	200	20,73	134	2	3	16
	2 блюдо	362	Пудинг из творога запеченный	180	42,41	252	8	9	18
	закуска	49	Салат из моркови и изюма	80	9,42	125	6	7	15
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	14,50	161	4	4	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

13.11.2024 08:58

11.09.2024 13:47