УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	15 05 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	511(600)	Рис отварной с соусом сметанным	250	16,85	231	4	7	23
	2 блюдо	390	Котлета рыбная	90	31,50	106	8	8	7
	закуска	56	Салат: "Кукуруза, фасоль"	60	13,09	35	2	2	4
	напиток	699	Напиток апельсиновый	200	5,30	86	0	0	12
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	110	Борщ со сметаной	200	20,78	201	4	4	24
	2 блюдо	333	Макароны с сыром	200	22,69	235	9	12	10
	закуска	63	Салат: "Несвижский"	100	12,89	107	4	5	17
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	5,50	129	3	2	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

13.03.2024 08:38

13.03.2024 13:44