УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	216	Картофель тушенный	200	31,51	244	8	11	27
	закуска	43	Салат из свежей капусты	60	3,78	44	2	2	11
	кисломол.	698	Кефир	200	15,40	106	4	4	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	159	Солянка из рыбы	200	15,75	196	4	5	12
	гарнир	509	Каша перловая	200	9,78	204	6	7	13
	2 блюдо	475	Клецки смясом	90	40,09	121	6	8	18
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	14,60	62	3	3	16
	3 блюдо	704	Напиток из кураги	200	5,30	88	1	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

13.09.2024 13:42

15.11.2024 09:02