УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	16 05 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Капуста тушеная	200	11,00	49	2	3	7
	2 блюдо	494	Курица тушеная	90	32,79	135	5	7	12
	закуска	25	Салат: "Степной"	60	7,30	71	3	4	7
	сладкое		Конфета шоколадная	30	10,50	115	3	3	7
	напиток	704	Напиток из кураги	200	6,80	88	1	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	139	Суп гороховый	200	19,17	154	5	4	14
	2 блюдо	340	Омлет	200	33,85	312	9	14	28
	закуска	85	Салат: кукуруза с яйцом и луком	100	26,46	119	5	5	9
	напиток		Сок фруктовый	200	16,40	88	1	0	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

14.03.2024 14:01

14.03.2024 14:02