УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов с курицы	200	25,57	216	8	9	11
	закуска		Огурец соленый	60	14,40	8	0	0	1
	гор.напиток	465(684)	Чай с молоком	200	6,40	158	3	4	26
	сладкое		Печенье	60	14,00	77	3	4	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	155	Суп с клецками	200	22,86	112	3	4	13
	2 блюдо	374	Рыба тушнная с овощами в томате	180	24,24	146	8	6	12
	гарнир	508	Каша гречневая	200	12,00	95	3	5	16
	закуска	105	Салат: "Печень тертая"	80	31,20	309	6	8	18
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	5,22	85	0	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

К КОФЕ

Мой