УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	18 04 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	508(594)	Каша гречневая с соусом томатным	230	10,68	106	5	5	12
	2 блюдо	462	Тефтели	100	58,48	160	7	7	8
	закуска	50	Салат из свеклы с сыром	60	9,38	98	2	5	8
	напиток	648	Кисель	200	8,38	94	0	0	18
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	143	Суп куриный с вермишелью	200	17,83	210	10	9	20
	2 блюдо	358	Сырники со сгущенным молоком	200	51,49	290	7	11	34
	закуска	49	Салат из моркови с яблоками	80	9,73	114	3	3	17
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,50	58	0	0	1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

07.03.2024 08:47

07.03.2024 10:14