УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	489	Рагу из птицы	200	34,55	276	12	12	23
	закуска	50	Салат из свеклы с сыром	60	10,83	98	2	5	10
	3 блюдо	639	Компот из сухофруктов	200	5,22	85	0	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	111	Борщ "Сибирский"	200	25,33	165	3	4	11
	гарнир	297	Каша пшеничная	200	8,15	158	3	4	29
	2 блюдо	430	Печень куриная с луком	90	26,38	135	5	5	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100	12,72	113	4	5	10
	кисломол.	698	Кефир	200	15,60	106	5	5	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

06.09.2024 13:36

06.09.2024 08:23